

## **INVESTIGAȚIILE DIAGNOSTICE CARE NECESITĂ PREGATIREA PREALABILĂ .**

N d/o	Denumirea investigației	Pregătirea către investigație
1	<b>SPIROGRAFIA</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pregătirea înainte de spirografie<ol style="list-style-type: none"><li>1.1. Vă rugăm să evitați fumatul cu cel puțin 4–6 ore înainte de test (ideal ar fi 24 de ore).</li><li>1.2. Este recomandat să nu consumați mese copioase cu 2–3 ore înainte, deoarece un stomac plin poate influența respirația.</li><li>1.3. Vă rugăm să nu consumați alcool cu cel puțin 24 de ore înainte.</li><li>1.4. Se recomandă evitarea efortului fizic intens înainte de test.</li><li>1.5. Vă rugăm să evitați consumul de cafea sau băuturi energizante cu câteva ore înainte, deoarece pot influența rezultatele.</li><li>1.6. Medicația respiratorie: Unele bronhodilatatoare ar putea necesita întrerupere înainte de test, însă doar la recomandarea medicului.</li><li>1.7. Vă recomandăm să purtați haine lejere, care nu comprimă toracele.</li></ol></li><li>2. În timpul testului:<ol style="list-style-type: none"><li>2.1. Veți fi rugat(ă) să respirați printr-un dispozitiv special, urmând cu atenție indicațiile personalului medical.</li><li>2.2. Pentru obținerea unor rezultate cât mai corecte, este important să colaborați și să depuneți un efort maxim.</li></ol></li><li>3. Când se recomandă amânarea testului:<ol style="list-style-type: none"><li>3.1. În cazul infecțiilor respiratorii acute (răceală, gripă).</li><li>3.2. După intervenții chirurgicale recente la nivelul toracelui sau abdomenului.</li><li>3.3. În prezența unor crize respiratorii severe.</li></ol></li></ol>

2	<p><b>ELECTROENCEFALOGRAFIA</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Pregătirea înainte de investigație EEG:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. <b>Vă rugăm să vă spălați părul în ziua examinării și să nu utilizați produse cosmetice (gel, fixativ, uleiuri), pentru a asigura un contact bun al electrozilor. Este recomandat că în timpul investigației să aveți părul uscat și curat.</b></li> <li>1.2. <b>Evitați consumul de cafea, ceai, băuturi energizante sau alte substanțe stimulante cu câteva ore înainte de test. Evitați consumul alcoolului cu cel puțin 24 de ore înainte</b></li> </ol> </li> <li>2. <b>Medicația și regimul zilei:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. <b>În majoritatea cazurilor, este indicat să luați medicația prescrisă în mod obișnuit, cu excepția situațiilor în care medicul vă recomandă altfel.</b></li> <li>2.2. <b>În anumite situații, vi se poate solicita să dormiți mai puțin în noaptea precedentă (EEG de somn sau cu privare de somn).</b></li> <li>2.3. <b>Este recomandat să consumați o masă ușoară înainte de test, pentru a evita disconfortul.</b></li> </ol> </li> <li>3. <b>În timpul investigației</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1. <b>Vi se vor aplica electrozi pe scalp, folosind un gel special, pentru a înregistra activitatea electrică a creierului.</b></li> <li>3.2. <b>Investigația este nedureroasă și neinvazivă.</b></li> <li>3.3. <b>Veți fi rugat(ă) să stați relaxat(ă), nemișcat(ă), cu ochii închiși sau deschiși, conform indicațiilor.</b></li> <li>3.4. <b>În timpul testului, vi se pot solicita anumite manevre, precum respirația profundă sau privirea unei lumini intermitente.</b></li> </ol> </li> <li>4. <b>Când se recomandă amânarea investigației:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>4.1. <b>În cazul unor leziuni sau infecții la nivelul scalpului.</b></li> <li>4.2. <b>Dacă nu sunt respectate condițiile de pregătire (păr murdar sau utilizarea produselor cosmetice).</b></li> <li>4.3. <b>În situații speciale, la recomandarea medicului (de exemplu, stare generală alterată semnificativă).</b></li> </ol> </li> </ol>
3	<p><b>REOENCEFALOGRAFIA</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Pregătirea înainte de REG:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. <b>Pentru obținerea unor rezultate cât mai fidele, este necesară o pregătire simplă:</b></li> <li>1.2. <b>Vă rugăm să evitați consumul de cafea, ceai negru, băuturi energizante sau alte substanțe stimulante cu</b></li> </ol> </li> </ol>

		<p>8–12 ore înainte de investigație.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.3. Se recomandă să nu fumați cu câteva ore înainte, deoarece fumatul poate influența vasele de sânge.</li> <li>1.4. Vă rugăm să evitați consumul de alcool cu cel puțin 24 de ore înainte.</li> <li>1.5. Este important să aveți o odihnă adecvată, deoarece lipsa somnului poate modifica tonusul vascular cerebral.</li> </ol> <p><b>2. Medicația și igiena personală:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. Unele medicamente (în special cele vasoactive) pot influența rezultatul. Vă rugăm să nu întrerupeți tratamentul fără acordul medicului.</li> <li>2.2. Vă rugăm să aveți părul curat; spălați-l înainte de test și evitați utilizarea produselor cosmetice (gel, fixativ), pentru o aplicare corectă a electrozilor.</li> </ol> <p><b>3. În timpul investigației:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1. Electrozii dispozitivului medical vor fi plasați pe scalp.</li> <li>3.2. Veți fi rugat(ă) să stați relaxat(ă), de obicei în poziție culcată sau șezândă.</li> <li>3.3. În anumite cazuri, se pot efectua teste funcționale (de exemplu, schimbări de poziție sau exerciții de respirație).</li> </ol> <p><b>4. Când se recomandă amânarea investigației</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4.1. În prezența unor afecțiuni dermatologice la nivelul scalpului.</li> <li>4.2. În cazul unei stări generale de agitație sau dacă nu se poate asigura cooperarea necesară.</li> </ol>
4	REOVASOGRAFIA	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Pregătirea înainte de reovasografie</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Vă rugăm să evitați consumul de cafea, ceai sau băuturi energizante cu 8–12 ore înainte de investigație.</li> <li>1.1. Se recomandă să nu fumați cu cel puțin 2–3 ore înainte, deoarece nicotina poate influența tonusul vascular.</li> <li>1.2. Vă rugăm să evitați consumul de alcool cu cel puțin 24 de ore înainte.</li> <li>1.3. Este indicat un repaus de 10–15 minute înainte de test, pentru stabilizarea circulației.</li> </ol> </li> <li>2. <b>Medicația:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. Medicamentele vasodilatatoare sau vasoconstrictoare pot influența rezultatul. Vă rugăm să nu întrerupeți tratamentul fără acordul medicului.</li> </ol> </li> </ol>

		<p>2.2. Vă recomandăm să purtați îmbrăcăminte comodă, care permite accesul facil la nivelul membrelor (brațe/picioare).</p> <p><b>3. În timpul investigației:</b></p> <p>3.1. Se vor aplica senzorii (electrozi) pe piele, la nivelul membrelor.</p> <p>3.2. Procedura este nedureroasă și durează, de regulă, aproximativ 10–20 de minute.</p> <p>3.3. Veți fi rugat(ă) să stați relaxat(ă) și să evitați mișcările bruște.</p> <p><b>4. Când se recomandă amânarea investigației:</b></p> <p>4.1. În cazul leziunilor sau infecțiilor cutanate la nivelul membrelor.</p> <p>4.2. În prezența unor stări acute care pot influența circulația.</p>
5	<p><b>ULTRASONOGRAFIA TRANSABDOMINALĂ GENERALĂ</b> ( ficatul, căile biliare și splina, pancreasul, glandele suprarenale și alte structuri retroperitoneale)</p>	<p><b>1. Pregătirea înainte de investigație</b></p> <p>2. <b>Repaus alimentar</b> Nu mânca cu <b>6–8 ore înainte</b> de examinare. → Permite vizualizarea corectă a Ficatului și a Vezicii biliare (care trebuie să fie plină).</p> <p>3. <b>Evitarea alimentelor care produc gaze (cu 1–2 zile înainte)</b></p> <p>a. fasole, varză, băuturi carbogazoase</p> <p>b. dulciuri concentrate, lapte (la persoane sensibile) → Gazele pot împiedica vizualizarea Pancreasului.</p> <p>4. <b>Medicație pentru balonare (la nevoie)</b> La recomandarea medicului, se pot administra adsorbanti sau antiflatulenți.</p> <p>5. <b>Nu fuma și nu mesteca gumă</b> Cu câteva ore înainte — cresc cantitatea de aer înghițit.</p> <p>6. <b>Hidratare moderată</b> Poți bea puțină apă, dar evită cantitățile mari chiar înainte de examinare (dacă nu ți se spune altfel).</p> <p><b>7. În timpul investigației</b></p> <p>8. Vei sta întins pe spate (uneori pe o parte).</p> <p>9. Medicul aplică gel pe abdomen și deplasează sonda ecografică.</p> <p>10. Ți se poate cere să inspiri profund sau să îți ții respirația pentru imagini mai clare.</p>

		<p><b>11.Când se poate amâna</b></p> <p>12.După mese recente copioase</p> <p>13.În caz de meteorism accentuat (balonare severă)</p>
6	<p><b>ULTRASONOGRAFIA TRANSABDOMINALĂ UROGENITALĂ</b></p>	<p><b>1. Pregătirea înainte de investigație</b></p> <p>1.1. <b>Repaus alimentar; vă rugăm să nu consumați alimente cu 6–8 ore înainte de examinare, aceasta permite vizualizarea corectă a ficatului și a vezicii biliare (care trebuie să fie plină).</b></p> <p>1.2. <b>Se recomandă evitarea cu 1–2 zile înainte a alimentelor care favorizează formarea gazelor intestinale, precum leguminoasele, varza, băuturile carbogazoase, lactatele (la persoanele sensibile) și dulciurile concentrate din motivul că pot împiedica vizualizarea pancreasului.</b></p> <p>1.3. <b>Medicație pentru balonare (la nevoie). La recomandarea medicului, se pot administra adsorbantși sau medicamente antiflatulente.</b></p> <p>1.4. <b>Vă rugăm să nu fumați și să nu mestecați gumă cu câteva ore înainte, deoarece cresc cantitatea de aer înghițit.</b></p> <p>1.5. <b>Hidratare moderată. Puteți consuma o cantitate mică de apă, însă evitați ingestia unor volume mari chiar înainte de examinare (dacă nu vi se indică altfel).</b></p> <p><b>2. În timpul investigației:</b></p> <p>6.1. <b>Veți fi rugat(ă) să stați întins(ă) pe spate (uneori pe o parte).</b></p> <p>6.2. <b>Medicul va aplica un gel pe abdomen și va deplasa sonda ecografică pentru examinare.</b></p> <p>6.3. <b>Vi se poate solicita să inspirați profund sau să vă țineți respirația pentru obținerea unor imagini mai clare.</b></p> <p><b>3. Când se recomandă amânarea investigației</b></p> <p>7.1. <b>După mese recente copioase.</b></p> <p>7.2. <b>În cazul unui meteorism accentuat (balonare severă).</b></p>
7	<p><b>ULTRASONOGRAFIA PELVIANĂ TRANSRECTALĂ LA BĂRBAT</b></p>	<p><b>1. Pregătirea înainte de investigație</b></p> <p>1.1. <b>Golirea rectului este o condiție esențială. Se recomandă efectuarea unei clisme evacuatorii cu câteva ore înainte. Aceasta asigură vizualizare clară și confort în timpul examinării.</b></p> <p>1.2. <b>Pentru prevenirea disconfortului și a infecțiilor se recomandă igienă locală riguroasă.</b></p> <p>1.3. <b>Vezica urinară moderat plină (uneori necesar) Se poate</b></p>

		<p>de consumat lichid înainte de test (în funcție de indicația medicului).</p> <p><b>1.4. Evitarea alimentelor care produc gaze</b> Cu 1 zi înainte (fasole, varză, băuturi carbogazoase), deoarece gazele pot afecta imaginea.</p> <p><b>2. Medicația:</b></p> <p><b>2.1.</b> Rugăm să informați medicul despre tratamentele în curs (mai ales anticoagulante).</p> <p><b>2.2.</b> Nu întrerupe tratamentul fără acord medical.</p> <p><b>2. Profilaxie antibiotică (în unele cazuri)</b> Poate fi recomandată, mai ales dacă se asociază biopsie prostatică.</p> <p><b>3. În timpul investigației:</b></p> <p><b>1.1.</b> Se introduce o sondă subțire în rect;</p> <p><b>1.2.</b> Procedura este de scurtă durată și, de obicei, bine tolerată.</p> <p><b>1.3.</b> Poate provoca un ușor disconfort, dar nu este dureroasă.</p> <p><b>4. Când se amână:</b></p> <p><b>4.1.</b> Infecții sau inflamații anorectale (fisuri, hemoroizi dureroși);</p> <p><b>4.2.</b> Intervenții recente la nivel rectal</p> <p><b>4.3.</b> Refuzul pacientului sau imposibilitatea cooperării cu pacientul.</p>
8	<p><b>FIBROGASTRODU ODENOSCOPIA</b></p>	<p><b>1. Pregătirea înainte de FGDS. Pentru ca investigația să fie sigură și cât mai informativă, este important să respectați următoarele recomandări:</b></p> <p><b>1.1.</b> Repaus alimentar strict (à jeun); se evită consum alimentar cu 6–8 ore înainte de procedură;</p> <p><b>1.2.</b> Se evită consumul lichidelor cu 2–4 ore înainte de investigație. Toate acestea asigură că stomacul să fie complet gol pentru o vizualizare corectă;</p> <p><b>1.3.</b> Se evită fumatul și guma de mestecat cu câteva ore înainte, deoarece acestea stimulează secreția gastrică.</p> <p><b>1.4.</b> Se recomandă evitarea consumului de alcool cu cel puțin 24 de ore înainte de procedură.</p> <p><b>2. Medicația:</b></p> <p><b>2.1.</b> Informați medicul despre toate medicamentele pe care le luați.</p> <p><b>2.2.</b> Unele tratamente (în special anticoagulantele) pot necesita ajustare.</p>

		<p>2.3. Nu întrerupeți tratamentul fără acordul medicului.</p> <p><b>3. Proteze dentare mobile:</b></p> <p>3.1. Acestea trebuie îndepărtate înainte de procedură.</p> <p><b>4. Alergii și boli asociate:</b></p> <p>Vă rugăm să informați personalul medical despre eventualele alergii (în special la anestezice) și despre bolile cronice existente.</p> <p><b>5. În timpul investigației</b></p> <p>5.1. Se introduce un tub flexibil (endoscop) prin cavitatea bucală.</p> <p>5.2. Se poate utiliza anestezie locală (spray anestezic) sau sedare, în funcție de caz.</p> <p>5.3. Procedura durează, de regulă, aproximativ 5–10 minute.</p> <p><b>6. După investigație</b></p> <p>6.1. Nu consumați alimente sau lichide până la dispariția efectului anesteziei locale, pentru a evita riscul de asfixie.</p> <p>6.2. Este posibil să apară un ușor disconfort la nivelul gâtului, care dispare rapid.</p> <p><b>7. Când se recomandă amânarea investigației</b></p> <p>7.1. Stare generală foarte gravă.</p> <p>7.2. Refuzul pacientului.</p> <p>7.3. Anumite afecțiuni acute severe, la indicația medicului.</p>
--	--	--

24.04.2026 verificat A.Barbăroșie

Șeful SDS Adrian BORȘ \_\_\_\_\_